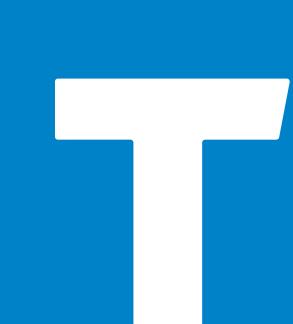


ਟ੍ਰੈਂਸਲਿੱਕ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ



- ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਘਰ ਰਹੋ
- ਡਿਕ ਟਿਸੂ ਪੇਪਰ ਜਾਂ ਕੂਹਣੀ ਵਿਚ ਮਾਰੋ
- ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ
- ਆਪਣੇ ਹੱਥ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਧੋਵੋ
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਥਾਂ ਦਿਓ

ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਉਪਾਵਾਂ ਲਈ ਟ੍ਰੈਂਸਲਿੱਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸੇਧ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ



ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਟ੍ਰੈਂਸਲਿੱਕ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਾਫ਼ ਰੱਖ ਰਹੀ ਹੈ translink.ca/covid19 'ਤੇ ਜਾਓ

